

1er Boletín. Marzo 2009



www.confe.org.mx

*"Amar no es mirarse el uno al otro, es mirar juntos en la misma dirección."*  
Antoine de Saint-Exupery. Escritor Francés

# Boletín Confe

## Bienvenida



La **Confederación Mexicana de Organizaciones a favor de la Persona con Discapacidad Intelectual, CONFE**, es una Asociación Civil que desde 1978 ha trabajado por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, buscando su plena inclusión en la sociedad de manera digna y justa.

A través de su **Red Nacional**, CONFE une y coordina esfuerzos de 160 asociaciones para incidir en políticas públicas, sensibilizar a la sociedad, promover los derechos de las personas con discapacidad intelectual y así generar una Cultura Inclusiva.

## Felicitaciones a:

- Instituto Pedagógico de León A.C., IPLAC, por sus 18 años (23 de enero 1991)
- Fundación PASOS por cumplir 3 años (febrero 2006)
- Comunidad CRECER I.A.P. por sus 21 años (22 de marzo de 1988)
- Felicidades a todo el personal y becarios porque hicieron posible que CONFE gane el distintivo "Empresa Incluyente" Gilberto Rincón Gallardo, otorgado por la Secretaría de Trabajo y Previsión Social el pasado 10 de febrero.

**Gracias a ORACLE de México**, ya que con su proyecto "Abrígame", benefició a 135 personas con discapacidad intelectual repartiendo artículos de invierno.

En su **Centro Nacional de Capacitación**, CONFE brinda servicios de canalización y pronta ayuda, evaluación e intervención temprana, entre otros, y prepara a personas con discapacidad intelectual en diferentes talleres para que se incorporen a un empleo formal con los mismos derechos y obligaciones que cualquier otro trabajador.

En 2008, nos enfocamos en dar a conocer la **Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad**, que entró en vigor en todo el mundo el pasado 3 de mayo. Este año seguiremos trabajando, no sólo para dar a conocer la Convención sino para juntos ponerla en práctica.

En 2009, CONFE retoma la iniciativa de elaborar un boletín con el firme propósito de ofrecer a todos y todas un espacio interactivo que nos de la oportunidad de comentar, sugerir y compartir experiencias y hechos significativos.

Te invitamos a que compartas con nosotros tareas, acciones, retos y noticias que estamos seguros nos fortalecerán.

Bienvenidos a esta nueva experiencia.

*Abigail Hernández Mejía*  
Directora General

## RED CONFE

### Actividades

Cada Lunes CONFE publica una nota referente a discapacidad intelectual en [www.notineta.com](http://www.notineta.com). ¡Los invitamos a que las lean y a participar mandándonos sus artículos!

### Marzo

**12 y 13.** Junta Nacional de la Red CONFE. Sede Centro Nacional de Capacitación CONFE.

**21.** Pijamada. Cena, concursos y desayuno incluidos, Costo \$320.00

**16 al 21.** Campamento en Veracruz de Sembradores. Costo \$3,600.00

**Abril 24.** ¡Vamos a Six Flags! Transporte, entrada y comida incluida. \$390.00

**Mayo.** Viaje a Ixtapa, Guerrero. Costo \$3,400.00

**Junio 29.** Diviértete en el parque acuático El Rollo. \$370.00

**Noviembre.** "Asamblea Nacional" y "Primer Festival Cultural y Artístico" en Zacatecas.



*Felicidades a Priscila Espinoza, becaria de CONFE, y a Israel Delgado, integrado en el Globo, por su boda, celebrada el pasado 27 de febrero.*

*Priscila nos contó que está muy contenta y que su mamá le enseña a cocinar.*

¡Les deseamos lo mejor!

## ¿Qué es la discapacidad intelectual?

La discapacidad intelectual no es una enfermedad. Es una condición de vida que se manifiesta con limitaciones significativas en el funcionamiento intelectual, por ejemplo: razonamiento, lenguaje, comprensión y resolución de problemas. Y en la adaptación social, en la toma de decisiones, manejo de dinero, independencia y actividades de la vida diaria.

Nos compete a todos brindar los apoyos necesarios para que las personas con discapacidad intelectual puedan tener las mismas oportunidades que las del resto de la sociedad.



### CONFEDA LA BIENVENIDA A LAS NUEVAS ASOCIACIONES AFILIADAS:

FUNDACIÓN PARA LA FORMACIÓN INTEGRAL EN BUSCA DE UN MÉXICO MEJOR "Colegio Laureles" (FFIMM, I.A.P). Fundada el 19 de octubre de 1995, se afilió a CONFEDA el 27 de enero de 2009. Su misión es formar integralmente a

familias de escasos recursos con discapacidad en las áreas de educación, salud y desarrollo económico.

La Fundación atiende a hombres y mujeres de nivel socioeconómico bajo, en edades de 12 a 30 años con discapacidad intelectual y/o discapacidad auditiva.

**Dirección:** Av. Ejidos Colectivos s/n, Col. Barrio Tlatel Xochitenco, C.P. 56330 Chimalhuacán, Estado de México. **Teléfono y Fax:** 5852-9002 ext. 118. [www.ffimm.org.mx](http://www.ffimm.org.mx)

CENTRO DOWN DE TLÁHUAC, HERMINIA OSORIO VDA. DE CABRERA, A.C. (CDT). Fundada el 1º de febrero de 1988. Su misión es lograr, mediante una educación multidisciplinaria, la independencia de las personas con discapacidad intelectual en general y en especial de las personas con síndrome de Down.

Atiende a niños, adolescentes, jóvenes y adultos de 0 a 60 años de edad, de clase baja y media. Entre sus servicios, ofrecen intervención temprana, apoyo psicoterapéutico, asesoría/consultoría, lenguaje, capacitación laboral, así como un sistema escolarizado con niveles de habilidad.

**Dirección:** José Lugo Guerrero Lt. 30, Mz. 7, Col. La Planta, Delegación Iztapalapa, C.P. 09960 México D.F. **Teléfonos:** 5845-0946 y 5840-9963.

### TIPS para prevenir la discapacidad intelectual

#### Antes y durante el embarazo:

- Seguir una dieta balanceada.
- Tomar ácido fólico (consultar con su médico).
- No consumir drogas ni automedicarse.
- No fumar, no tomar.

- No exponerse a sustancias como el plomo y el mercurio.

- No exponerse a rayos x en los 3 primeros meses.

#### Después del nacimiento:

- Atención pediátrica para el bebé.
- Vacunación oportuna del bebé.



**10%** de la población mundial tiene algún tipo de discapacidad, y que el 4% es discapacidad intelectual?

Desde 1996, CONFEDA ha integrado a 140 personas con discapacidad intelectual en empleos formales?

Sanborns fue la primera empresa en contratar a una persona con discapacidad intelectual capacitada en CONFEDA?

En 2008, Scotiabank abrió la primera sucursal incluyente en México, construida especialmente para clientes y empleados con discapacidad motriz.

### NOSOTROS OPINAMOS:

¿QUÉ QUIERES HACER A FUTURO?



**Daniel (Autogestor, taller de cocina):**

"Quiero trabajar en un zoológico, poner un criadero de tortugas atendido por personas con discapacidad intelectual y poner un restaurante de comida saludable y yo atenderlo."

### Karla Paulina (taller de costura):

"Cuando sea grande quiero trabajar como enfermera para cuidar a los enfermos y que no se mueran; quiero cuidar a mi familia con mucho apoyo y amor. Siempre le presto dinero a mi mamá, y también me quiero casar con mi novio para después trabajar y comprar una casa grande."

